hueso coxal

Formados por: Ilion , Isquion, Pubis.

Ilion

Accidentes oseos importantes: Cresta Iliaca, Espinas iliacas anterosuperior y anteroinferior, Fosa Iliaca y Lineas glúteas.

inserciones importantes:
Gluteo mayor ---} Linea glútea posterior.
Gluteo medio ---} Entre líneas glúteas anterior y posterior.
Gluteo menor ---} Entre líneas glúteas anterior e inferior.
Sartorio ---} Ins Espina iliaca anterosuperior.
Recto Femoral ---} Ins Espina iliaca anteroinferior.

Isquion

Tuberosidad isquiática
Espina ciática

Inserciones :
Semitendinoso
Semimembranosos
Bíceps femoral (Cabeza Larga)
(Todos en tuberosidad isquiática)

Pubis

Cresta del pubis

tubérculo publico.

Inserciones

- *recto abdominal*

aductor largo

FEMUR.

Partes:

epifisis proximal
diafisis
epifisis distal

Epifisis proximal

CABEZA: Fovea de la cabeza ---} ligamento de la cabeza femoral

Cuello anatomico

trocanter mayor:

Inserciones:
Gluteo medio
gluteo menor
Periforme

Trocanter menor

Insercion:
iliopsoas

Diafisis:

Linea Aspera:

Labio medial:

- *Aductor largo.*
- *Aductor corto.*
- *aductor mayor*
- *Vasto medial*

Labio lateral:

- *Vasco Lateral*
- *Cabeza Corta Del Biceps Femoral*

Tuberosidad Glutea :

- *Gluteo Mayor*

Linea Pectinea:

- *Pectineo*

Epifisis Distal:

- *Condilos Medial y Lateral*
- *Epicondilos*
- *Fosa intercondilea*
- *Cara patelar*

Inserciones:

- *Gastrocnemios --} Condilos*
- *Ligamentos colaterales --} Epicondilos*

Rotula

Caras Ant :
Rugosa

Posterior:
Cara Articular

Inserciones:

- *Tendon Cuadricipital --} Base*
- *Ligamento Patelar --} Vertice*

Tibia

Epifisis proximal :

- *Condilo medial y lateral*
- *Eminenciaa intercondilea*
- *Tuberosidad Tibial*

Inserciones:

- *Ligamento Patelar --} Tuberosidad tibial*
- *Sartorio*
- *Rector interno*
- *Semitendinoso*
- *(Pata de ganso)*

Diafisis:

- *Borde anterior muy marcado*
- *Linea del soleo*

Inserciones:

- *Soleo --} Linea del soleo*
- *Tibial Posterior*

Epifisis distal

- *Maleolo medial*
- *Escotadura Fibular*

Perone:

Epifisis Proximal :

- *Cabeza*
- *Vertice del perone*
- *Carilla articular del perone*

Inserciones:

- *Biceps femoral (Cabeza corta)*
- *Ligamento colateral fibular*

Diafisis:

- *Insercion dde musculos peroneos*

Epifisis distal :

- *Maleolo Lateral*

Surcos posteriores:

- *Tendones peroneos*

Tarsos:

Astragalo :

No tiene inserciones musculares

Partes:

- *Cabeza*
- *Cuello*
- *Cuerpo*

Articulan con :

- *Tibia*
- *Perone*
- *Calcaneo*
- *Navicular*

Calcaneo:

acccidentes importantes :

- *Tuberosidad calcanea*
- *sustentaculo para el astragalo*
- *surco del calcaneo*
- *apofisis mayor del calcaneo*

Inserciones:

- *Tendon calcaneo (Aquiles)*
- *Flexor corto de los dedos*
- *Ligamento plantar largo*

Navicular:

- *Tuberosidad del navicular*

Inserciones:

- *Tibial posterior*

Cuboides:

- *Surco del peroneo largo*

Metatarsiones:

- *Base*
- *Cuerpo*
- *Cabeza*

5to metatarsiano:
Tuberosidad.

- *Peroneo corto*

Falanges:

- *Proximal*
- *Media*
- *Distal*

Dedo Pulgar:

- *Proximal y Distal*

Articulaciones Importantes:

CoxoFemoral:

- *Enartrosis*

Rodilla:

- *Femorotibial*

- *femoropatelar*

Tobillo:
- *Tibioperoneoastragalina*

Calcáneo (cómo saber si es derecho o izquierdo)
Anatomía Humana de Rouvière
- La **cara superior** articula con el astrágalo.
- La **cara inferior** es rugosa y apoya en el suelo.
- La **tuberosidad del calcáneo** va hacia atrás.
- El **sustentáculo tali** siempre mira hacia medial.
- La **tróclea fibular** está en la cara lateral.

Entonces:
- Si el sustentáculo tali mira a la derecha = calcáneo izquierdo.
- Si mira a la izquierda = calcáneo derecho.
- **Inserciones importantes**Tendón de Aquiles → cara posterior.
- Flexor corto de los dedos → cara inferior.
- Ligamento plantar largo → cara inferior.

Vértebra lumbar
Características:
- Cuerpo vertebral grande y reniforme.
- Agujero vertebral triangular.
- Apófisis espinosa cuadrilátera y horizontal.
- Apófisis transversas largas.
- No tiene carillas costales ni agujeros transversos.
- **Particularidades**Las carillas articulares superiores

miran medial.
- Las inferiores miran lateral.
- Soportan mucho peso corporal.

Línea áspera del fémur (inserciones)
- **Labio medial**Vasto medial.
- Aductor largo.
- Aductor mayor.
- Aductor corto

- **Labio lateral**Vasto lateral.
- Cabeza corta del bíceps femoral.
- Tabique intermuscular lateral.

- **Entre ambos labios**
- Inserción de aductores.

Importante: arriba se divide en:
- Tuberosidad glútea.
- Línea pectínea.

Y abajo:
- Líneas supracondíleas medial y lateral.

Agujero rasgado posterior

También llamado:
- Foramen yugular.

Lo forman:
- Porción petrosa del temporal.
- Occipital.

- **Qué parte de cada hueso**

- Escotadura yugular del temporal.
- Escotadura yugular del occipital.
- **Pasa**Nervios IX, X y XI.Nervio glosofaríngeo (IX).
- Nervio vago (X).
- Nervio accesorio (XI).
- Vena yugular interna.

Límite externo de las fosas nasales

El límite externo está dado por:

- Ala de la nariz.

Óseamente participan:

- Maxilar superior.
- Huesos nasales.

Articulaciones del radioProximalmente

Con:

- Capitulum del húmero.
- Escotadura radial del cúbito.

Articulaciones:

- Humerorradial.
- Radiocubital proximal.

Distalmente

Con:

- Escafoides.
- Semilunar.
- Cúbito (mediante articulación radiocubital distal).

Malar: ¿qué hueso es?

El “malar” es el:

- Hueso cigomático.

Rouvière y Delmas Anatomía Humana

Forma:

- El pómulo de la cara.

Participa en:

- Órbita.
- Arco cigomático
- Fosa temporal

Astrágalo

Astrágalo

- **Tipo de hueso**
- Hueso corto.
- **Partes**
- Cabeza.
- Cuello.
- Cuerpo.
- **Superficies articularesSuperior**
- Tróclea astragalina → tibia.
- **Inferior**
- Caras articulares calcáneas:anterior,
- media,
- posterior.
- **Anterior**
- Navicular.
- **Laterales**
- Maléolos tibial y fibular.
- **Cómo saber si es derecho o izquierdo**

- La cabeza mira adelante y medial.
- La cara maleolar lateral es más grande.
- El surco del flexor largo del hallux está atrás.

Si la cabeza mira hacia la derecha = astrágalo derecho.

Húmero

Húmero

- **Tipo de hueso**
- Hueso largo.
- **Partes**
- Epífisis proximal.
- Diáfisis.
- Epífisis distal.
- **Superficies articularesProximal**
- Cabeza humeral → cavidad glenoidea.
- **Distal**Tróclea → cúbito.
- Capitulum → radio.
- **Cómo orientarlo**
- Cabeza hacia medial.
- Fosa olecraniana atrás.
- Tróclea abajo.

Si la cabeza mira a la derecha = húmero derecho.

Parietal

Parietal

- **Tipo de hueso**
- Hueso plano.
- **CarasExocraneal**
- Convexa.
- Eminencia parietal.

- Líneas temporales.
- **Endocraneal**
- Surcos arteria meníngea media.
- **Bordes**
- Sagital.
- Escamoso.
- Frontal.
- Occipital.
- **Cómo saber lado**
- Borde sagital arriba.
- Escamoso abajo.
- Ángulo frontal adelante.

Radio

Radio

- **Tipo de hueso**
- Hueso largo.
- **Partes**
- Epífisis proximal.
- Diáfisis.
- Epífisis distal.
- **Epífisis proximalCabeza**
- Fóvea articular → capitulum.
- Circunferencia articular → escotadura radial del cúbito.

CuelloTuberosidad radial

Inserción:

- Bíceps braquial.
- **DiáfisisBordes**Anterior.
- Posterior.
- Interóseo.

- **Caras**
- Anterior.
- Posterior.
- Lateral.
- **Inserciones importantes**
- Pronador redondo.
- Supinador.
- Flexor largo del pulgar.

- **Epífisis distalCaras articulares**
- Escafoides.
- Semilunar.
- Cúbito (escotadura cubital).

- **Apófisis estiloides radialArticulacionesProximales**
- Humerorradial.
- Radiocubital proximal.
- **Distales**
- Radiocubital distal.
- Radiocarpiana.
- **Cómo saber si es derecho o izquierdo**
- Tuberosidad radial medial.
- Apófisis estiloides lateral.
- Cara dorsal con tubérculos atrás.

Si la estiloides queda a la derecha = radio derecho

Superficies articulares del fémurProximalCabeza femoral

Articula con:

- Acetábulo.

DistalCóndilos medial y lateral

Articulan con:

- Tibia.
- Patela.
- **Relaciones importantes del fémurPosterior**Línea áspera.
- Vasos perforantes.
- Músculos aductores.
- **Medial**
- Aductores.
- **Lateral**
- Vastos.

Hueso ganchoso

Hueso ganchoso

- **Articula con**
- 4to metacarpiano.
- 5to metacarpiano.
- Hueso grande.
- Piramidal.
- Semilunar.